



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №13»
Абдуллина Р.В.

Приказ № 2 от «10» 01 20 22

**Примерное десятидневное меню
для питания детей дошкольного возраста,
посещающих МБДОУ «Детский сад №13 «Ивушка»
г.Нурлат РТ»**

Наимен ование блюда	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Залежанка Макаронная -200 Чай сладкий -200	Гречка расыпчатая – 200 Гренки - 85 Чай сладкий - 200	Сладкий плов – 200 Хлеб с маслом – 8\40 Чай сладкий - 200	Макаронны с сыром -200 Чай сладкий - 200 Хлеб с маслом – 8\40	Сладкий плов - 200 Хлеб – 40 Чай сладкий - 200	Каша манная - 200 Хлеб с маслом – 40 Какао на молоке - 200	Каша геркулесовая молочная – 200 Хлеб с сыром – 15\40 Кофейный напиток - 200	Каша пшенная молочная – 200 Хлеб с сыром с маслом – 8\15\40 Какао на молоке - 200	Каша пшеничная молочная -200 Хлеб с маслом -85 Кофейный напиток - 200	Каша молочная манная - 200 Гренки - 85 Какао на молоке -200
2 Завтрак	Яблоки - 100	Апельсины - 100	Апельсины - 100	Апельсины - 100	Апельсины - 100	Апельсины - 100	Апельсины - 100	Апельсины - 100	Апельсины - 100	Апельсин - 100
Обед	Салат с луком Суп лапша домашняя на м\б со сметаной – 250 Плов - 220 Хлеб рж.-60 Хлеб пшен-50 Компот из сухофруктов -200	Салат из морковки - 60 Суп вермишелевый на м\б со сметаной – 250 Гуляш с ячкой и подливом - 220 Хлеб Рж-60 Хлеб пшен.-50 Компот из сухофруктов -200	Суп шахтерский на м\б – 200 Картофель тушеный - 220 Хл.рж-60 Хлеб пшен.-50 Компот из сухофруктов -200	Салат из лука - 60 Суп клецками на м\б со сметаной – 250 Котлета с пшеничкой и подливом - 220 Хлеб Рж-60 Хлеб пшен.-50 Компот из сухофруктов - 200	Салат винегрет - 60 Суп рассольник на м\б со сметаной – 200 Гуляш с пшеникой - 220 Хл.рж-60 Хлеб пшен.-50 Компот из сухофруктов - 200	Суп лапша домашняя на м\б – 250 Котлета с ячкой и подливом - 200 Хлеб рж.-60 Хлеб пшен-50 Компот из сухофруктов -200	Суп харчо на м\б- 200 Гуляш с гречкой и подливой – 220 Хлеб рж.-60 Хлеб пшен-50 Компот из сухофруктов - 200	Салат свекла - 60 Суп шахтерский на м\б со сметаной – 250 Картофель тушеный - 220 Хл.рж-60 Хлеб пшен.-50 Компот из сухофруктов - 200	Салат из лука - 60 Суп свекольник на м\б – 200 Плов - 220 Хл.рж-60 Хлеб пшен.-50 Компот из сухофруктов - 200	Салат винегрет - 60 Суп вермишелевый на м\б со сметаной – 220 Куры кусками с пшеничкой – 250 Хл.рж-60 Хлеб пшен.-50 Компот из сухофруктов - 200
Подливки	Чай сладкий – 200 Вафли - 50	Кисель 200 Вафли - 50	Сок - 200 Шафран - 80	Кисель - 200 Вафли - 50	Чай сладкий – 200 Булочка - 50	Кефир - 200 Вафли - 50	Кисель - 200 Булочка - 50	Ряженка – 200 Вафли - 50	Кисель - 200 Шафран - 50	Ряженка – 200 Ватрушка - 50
Ужины	Пирожки с картофелем – 200 Чай сладкий - 200	Макаронны с сыром - 200 Чай сладкий – 200 Хлеб - 40	Гречка расыпчатая – 200 Чай сладкий – 200 Хлеб - 60	Картофельное поре с подливой – 60 Чай сладкий - 200 Хлеб - 40	Каша ячневая молочная – 200 Чай сладкий – 200 Хлеб - 60	Каша дружба молочная - 60 Чай сладкий -200 Хлеб - 40	Творожная запеканка со сушеным молоком - 200 Чай сладкий – 200	Суп рисовый молочный – 200 Чай сладкий – 200 Хлеб - 60	Рыба с макаронами – 200 Чай сладкий – 200 Хлеб - 60	Каша геркулесовая молочная - 200 Чай слад-200 Хлеб - 60